

SASOIKO ALIMENTOS
ELIKAGAIAK DE TEMPORADA
OSASUNGARRIAK SALUDABLES
ELIKAGARRIAK NUTRITIVOS
ZAPORETSUAK SABROSOS
JASANGARRIAK SOSTENIBLES

*Sasoiko elikagaiak aukeratu,
Zu irabazle!
Elige alimentos de temporada,
¡Tú ganas!*

URTARRILA ENERO

PORRUAK, PUERROS

*Aukeratu
osasuntsu jatea
Zu irabazle!*



*Elige
comer sano
¡Tú ganas!*



www.elikaduraosasungarria.elika.eus/sasoia
www.alimentacionsaludable.elika.eus/temporada

Euskadi, auzolana, bien común



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO