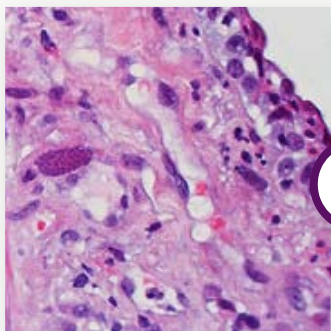




# TOXOPLASMA

JATORRIAN, PROZESUAN ETA ETXEAN BEHAR

EZ BEZALA MANIPULATZEAREN EDO HIGIENE FALTAREN ONDORIOZ KUTSATUTAKO ELIKAGAIEN

KONTSUMOAREN BIDEZ, GIZAKIENGAN TOXOPLASMOSIA ERAGIN DEZAKEEN BAKTERIOA.



## ▶ AINTZAT HARTU BEHARREKO ELIKAGAIAK

Hozte- eta izozte-tenperaturak jasaten dituen parasittoa da, minbera tratamendu termikoaren aurrean; beraz, elikagai gordinen edo gutxi kuzinatuen kontsumoari lotu ohi da.



## ▶ TOXOPLASMOSIA

*Toxoplasma* eragiten duen infekzio arina.

## ● SINTOMAK

SUKARRA

JAIOZETIKO TOXOPLASMOSIA emakume haurdunetan.

Fetuan kalte neurologikoak eragiten ditu.

## JARDUNBIDE EGOKIAK etxean



### ▼ GARBITU

eskuak, edozein elikagai manipulatu aurretik.



### ▼ DESINFEKTATU

tresnak, oholak eta azalerak.



### ▼ KUZINATU

modu egokian haragiak eta horiekin eginiko produktuak, eta bero mantentzea kontsumitzen diren arte. Kontsumitu ondotik, alaitu arinen hoztu.

### ▼ GARBITU

modu egokian fruta eta barazki guztiak kanilako ura erabiliz, gordinik kontsumitu behar badira.

### ▼ SAIHESTU

esne gordina eta horrekin eginiko esnekien kontsumoa.

### ▼ MANTENDU

hotz-katea, elikagai gordinak garraiatzen diren bitartean.

### ▼ SAIHESTU

elikagai gordinen eta kuzinatuen arteko kutsadura gurutzatua.



### ▼ EZ UTZI

katuek elikagaiak prestatzeko erabiliko diren azalerak ukitzea.

### ▼ EZ DESIZOZTU

elikagaiak giroko tenperaturan, ezpada hozkailuaren behealdean.