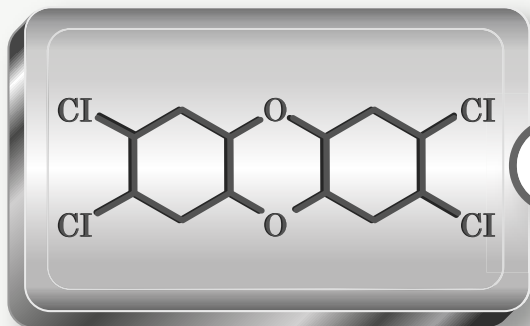




DIOXINAK, FURANOAK eta PCBak

NATURAN DAUDEN KUTSATZAILE KIMIKOAK DIRA, GIZAKIETARA JATORRIAN KUTSATUTAKO
ANIMALIA-JATORRIKO ELIKAGAIK KONTSUMITZEAN IGAROTZEN DENA.



▶ AINTZAT HARTU BEHARREKO ELIKAGAIK

Lurreko eta uretako animalien ehundura koipetsuan metatzen dira;
beraz, animalia-jatorriko elikagaien kontsumoarekin lotzen dira.



▶ ELIKAGAIEN BIDEZKO INTOXIKAZIOA

Metatze-ondorioak, epe luzean, dioxina,
furano eta HAPen maila handiak hartzeagatik.
Denborarekin, kantzerigenoak izan daitezke.

● KALTETUTAKO ORGANOAK

nerbio-sistema zentrala, sistema immunologikoa,
sistema kardiologikoa, ugaltze-sistema eta
sistema hepatikoa.



KALTE LARRIAK
fetuetan eta haur
txikien artean,
garatze-bidean
dagoen burmuina
minberagoa baita.

JARDUNBIDE EGOKIAK etxean

 ▼ MUGATU olio eta koipeen kontsumoa.	▼ GARBITU eskuak, edozein elikagai manipulatu aurretik. 	▼ DESINFEKTATU tresnak, oholak eta azalerak. 	▼ MANTENDU hotz-katea, elikagai gordinak garraiatzen diren bitartean.	▼ MANTENDU hotz haragiak, arrainak eta elikagaiak prestatzen eta kontsumitzen diren arte.	▼ KUZINATU modu egokian arrainak, haragiak eta horiekin eginiko produktuak, eta bero mantendu kontsumitzen diren arte. Kontsumitu ondotik, albait arinen hoztea.	▼ SAIHESTU elikagai gordinen eta kuzinatuen arteko kutsadura gurutzatua.
 ▼ EZ KONTSUMITU animalia-jatorriko elikagai gehiegi: arrainak, haragiak, esnea eta arrautzak, eta eratorriak.			▼ EZ DESIZOZTU elikagaiak giroko tenperaturan, ezpada hozkailuaren behealdean.			